

sterk in je werk week



ZORG GOED

VOOR JEZELF!

Doe jij mee aan de Sterk in je Werk-week?

Wij zijn trots op jou! Daarom doen we mee aan de Sterk in je Werk-week. Van maandag 8 t/m zondag 21 november kun je meerdere gratis online workshops volgen. Veilig en makkelijk om (tijdens alle werkdruktes) aan mee te doen.

We helpen je graag om jouw werk goed, gezond en met plezier te blijven doen. En dan kan het helpen om met een andere blik naar je situatie te kijken. Daarom staat deze Sterk in je Werk-week in het teken van 'anders doen'.

We bieden je dagelijks online workshops aan over anders denken, creativiteit opwekken, omgaan met stress, werkplezier en meer energie. Ook motiveren we je om letterlijk in beweging te komen met bewegingsworkshops. Speciaal voor jou: om even met een nieuwe blik naar je (werk)leven te kijken, tot rust te komen, te lachen of je te laten inspireren.

Meld je gratis aan voor één of meer workshops via www.sterkinjewerkweek.nl.

DOE JE OOK MEE?

www.sterkinjewerkweek.nl - Online event: 8 t/m 21 november 2021